

**Tabla suplementaria 1. Variables sociodemográficas de participantes que viven en unidades primarias de muestreo donde se tomaron laboratorios, pero carecen de información de multimorbilidad completa. Encuesta Nacional de Salud de Panama (ENSPA) 2019.**

<b>Variable</b>	<b>49-59 años N= 128,109 % (IC)</b>	<b>≥60 años N= 54,300 % (IC)</b>
<b>Sexo femenino</b>	48.7 (44.6-52.8)	41.5 (36.9-46.2)
<b>Área geográfica</b>		
Urbana	80.4 (77.5-83.2)	82.0 (79.0-85.1)
Rural	18.0 (15.1-20.8)	16.5 (13.6-19.5)
Indígena	1.7 (1.2-2.1)	1.4 (0.9-2.0)
<b>Nivel máximo de educación alcanzado</b>		
Sin educación formal	1.4 (0.7-2.0)	7.3 (2.4-12.2)
Primaria	21.1 (18.0-24.2)	36.4 (31.8-41.0)
Secundaria	54.7 (50.5-58.8)	36.8 (32.0-41.7)
Educación superior	22.3 (18.7-25.8)	18.1 (13.6-22.6)
Educación especial/otra	0.6 (0.0-1.1)	1.3 (0.2-2.4)
<b>Condición laboral</b>		
Empleado	47.2 (42.9-51.4)	16.2 (12.0-20.3)
Desempleado	17.4 (14.2-20.6)	3.2 (1.7-4.8)
Inactivo	35.5 (31.8-39.1)	80.6 (76.3-84.9)
<b>Estado civil</b>		
Soltero	26.3 (22.9-29.8)	18.3 (14.8-21.7)
Casado/unido	64.8 (60.9-68.7)	55.9 (50.5-61.2)
Divorciado/separado	6.1 (4.4-7.9)	6.7 (3.3-10.1)
Viudo	2.8 (1.1-4.5)	19.1 (14.1-24.2)
<b>Consumo de bebidas alcohólicas</b>	31.5 (27.5-35.4)	23.1 (27.5-35.4)
<b>Consumo de productos de tabaco</b>	7.8 (5.2-10.3)	9.1 (5.2-10.3)

IC: intervalo de confianza.

**Tabla Suplementaria 2. Prevalencia de multimorbilidad en las cinco enfermedades no transmisibles más frecuentes por sexo y grupo etario. Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.**

Enfermedad no transmisible	Nacional		Hombres		Mujeres	
	40-59 años % (95% IC)	≥60 años % (95% IC)	40-59 años % (95% IC)	≥60 años % (95% IC)	40 -59 años % (95% IC)	≥60 años % (95% IC)
Hipertensión	39.2 (33.3-45.1)	64.0 (58.6-69.5)	32.2 (22.2-42.1)	57.2 (47.8-66.7)	44.0 (37.1-50.8)	70.4 (64.6-76.1)
Obesidad	64.3 (58.9-69.7)	87.5 (83.0-92.0)	62.9 (50.6-75.2)	89.1 (80.9-97.4)	65.0 (59.7-70.3)	86.3 (81.1-91.5)
Diabetes	75.7 (62.3-89.0)	89.8 (84.7-94.9)	63.5 (31.3-95.8)	89.5 (81.7-97.3)	82.6 (73.1-92.0)	90.1 (83.4-96.8)
Enfermedad vascular periférica	80.2 (61.5-99.0)	95.5 (87.3-103.6)	90.7 (72.4-100.0)	88.6 (67.2-100.0)	78.2 (56.3-100.0)	99.6 (99.1-100.0)
Enfermedad renal	87.6 (73.1-100.0)	92.6 (86.9-98.3)	87.6 (73.1-100.0)	93.7 (86.6-100.0)	98.2 (94.6-100.0)	91.0 (81.7-100.0)

IC: intervalo de confianza